

Skridskoskolemarke 1

- Glada fötter/Hälarna pussas/Pingvingång framåt – Gång framåt
- Tårna pussas/Pingvingång bakåt – Gång bakåt
- Jämfota hopp

Skridskoskolemarke 2

- 3 st. Bubblor framåt i direkt följd
- Köttbulle, minst 90 grader i 2-3 sekunder
- Stillastående korsa över en fot i båda riktningar

Skridskoskolemarke 3

- 3 st. Bubblor bakåt i direkt följd
- Broms på något sätt, skrapa snö
- Harhopp
- Stå på ett ben i 4 sek, båda benen, frifoten vid hälen

Skridskoskolemarke 4

- Slalom framåt på två fötter
- Tupp framåt i 4 sek, visas på båda benen
- Chassé framåt på cirkel
- Snurr på 2 fötter 2-3 varv

Skridskoskolemarke 5

- Slalom på två fötter bakåt. Höftbredd mellan fötterna.
- Piruett på 1 fot, 2-3 varv, ej korrekt ingång
- Trea på två fötter höger samt vänster

Skridskoskolemarke 6

- Åkning med glid framåt och bakåt
- Flygplan på rak linje 2-4 sek på höger och vänster ben.
- Friben höfthöjd
- Skjuta hare 90 grader
- Tupp bakåt 4 sek, båda benen

Skridskoskolemarke 7

- Saxning framåt, tillåtet med lite taggar
- Landningsposition bakåt 2-4 sek, båda benen
- Hoppa ½ varv åt höger samt åt vänster håll med glid – (från två fötter till två fötter)
- Chassé bakåt

Skridskoskolemarke 8

- Flygskär cirkel 2-4 sek, fribenet i höfthöjd
- Saxning bakåt- tillåtet med lite taggar
- Treahopp-stillastående eller med fart, höger eller vänster
- Piruett på ett ben 2-3 varv med rätt ingång